



Sindicato Nacional de Trabajadores
de la Secretaría de Salud
Comité Ejecutivo Seccional No. 84



Actívate

La Representación Sindical Sección No. 84 de S.N.T.S.A. a través de la Secretaría de Promoción Social, Cultura, Deporte, Recreativa y Bienestar Físico de los Trabajadores, en coordinación con las autoridades institucionales del Hospital Infantil de México Federico Gómez.

Extiende la presente convocatoria a todos los compañeros trabajadores del Hospital Infantil México Federico Gómez, a participar en el registro de las diferentes disciplinas deportivas: Fútbol, Básquetbol y Vóleibol en las ramas Femenil y Varonil, con el objetivo de representar a nuestra Institución en los diferentes encuentros deportivos realizados por el S.N.T.S.A. para una convivencia sana y deportiva.

INSCRIPCIONES:

DISCIPLINA	DÍAS	HORARIOS	FECHAS
FÚTBOL FEMENIL	Lunes a viernes	9.00 AM a 3:00 PM	Del 25 de Abril al 16 de Mayo
FÚTBOL VARONIL			
BÁQUETBOL FEMENIL			
BÁSQUETBOL VARONIL			
VOLEIBOL FEMENIL			
VOLEIBOL VARONIL			

REGISTRO:

Los compañeros que estén interesados deberán acudir a las instalaciones del GYM "Marco Antonio García Ayala" Ubicado en el 4to piso del edificio Arturo Mundet. Inscríbete del 25 de Abril al 16 de Mayo. Para más información comunícate a las extensiones 3009 (GYM) 3021 y 3022.

FRATERNALMENTE
"POR UN ESTADO AL SERVICIO DEL PUEBLO"
EL SECRETARIO GENERAL

ÓSCAR RUIZ OSORNO





Sindicato Nacional de Trabajadores
de la Secretaría de Salud
Comité Ejecutivo Seccional No. 84



Actívate

La Representación Sindical Sección No. 84 de S.N.T.S.A. a través de la Secretaría de Promoción Social, Cultura, Deporte, Recreativa y Bienestar Físico de los Trabajadores, en coordinación con las autoridades institucionales del Hospital Infantil de México Federico Gómez.

Extiende la presente convocatoria a todos los compañeros trabajadores del Hospital Infantil México Federico Gómez, para integrarse al Programa *Actívate*

DIRIGIDO:

A compañeros sanos o enfermos que decidan cambiar su estilo de vida actual a uno saludable.

OBJETIVO:

Brindar las herramientas necesarias para llevar a las personas sanas o enfermas a una mejora en su estado de salud y calidad de vida mediante las estrategias implementadas por el equipo multidisciplinario para lograr el autocuidado.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6:30	HATHA YOGA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	YOGA RESTAURATIVO	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	
8:30	HATHA YOGA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	PILATES	YOGA RESTAURATIVO
11:00	YOGA RESTAURATIVO		YOGA RESTAURATIVO		
12:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	HATHA YOGA	PILATES	YOGA RESTAURATIVO
15:00	HATHA YOGA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	PILATES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	YOGA RESTAURATIVO
16:00	HATHA YOGA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	PILATES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	YOGA RESTAURATIVO
17:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL			ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	HATHA YOGA

REGISTRO:

Los compañeros que estén interesados deberán acudir a las instalaciones del GYM "Marco Antonio García Ayala" Ubicado en el 4to piso del edificio Arturo Mundet. Inscríbete del 25 de Abril al 16 de Mayo. Para más información comunícate a las extensiones 3009 (GYM) 3021 y 3022.

FRATERNALMENTE
"POR UN ESTADO AL SERVICIO DEL PUEBLO"
EL SECRETARIO GENERAL

ÓSCAR RUIZ OSORNO





Sindicato Nacional de Trabajadores
de la Secretaría de Salud
Comité Ejecutivo Seccional No. 84



TORNEO DE FÚTBOL



CONMEMORATIVO

La Representación Sindical Sección No. 84 de S.N.T.S. a través de la Secretaría de Promoción Social, Cultura, Deporte, Recreativa y Bienestar Físico de los Trabajadores, en coordinación con las autoridades institucionales del Hospital Infantil de México Federico Gómez.

Extiende la presente convocatoria a todos los compañeros del Hospital Infantil México Federico Gómez, a participar en el **TORNEO DE FÚTBOL CONMEMORATIVO "JOEL AYALA ALMEIDA"** categoría varonil, con el objeto de promover y difundir la práctica deportiva para incentivar la amistad y confraternidad a través del trabajo en equipo para una convivencia sana y deportiva en nuestra Institución.

INSCRIPCIONES:

CATEGORÍA	DÍAS	HORARIO	FECHAS
Fútbol Varonil	Lunes a Viernes	9:00 a 15:00	Del 25 de Abril al 16 de Mayo

REGISTRO:

Los compañeros que estén interesados deberán acudir a las instalaciones del GYM "Marco Antonio García Ayala" Ubicado en el 4to piso del edificio Arturo Mundet. Inscríbete del 25 de Abril al 16 de Mayo. Para más información comunícate a las extensiones 3009 (GYM) 3021 y 3022.

FRATERNALMENTE
"POR UN ESTADO AL SERVICIO DEL PUEBLO"
EL SECRETARIO GENERAL

ÓSCAR RUIZ OSORNO

